

# まよのメニュー



10月7、21日(水)



わかめご飯



豆腐ハンバーグ サラダ菜

マカロニサラダ



みそ汁(大根、お麩)



今日の豆腐ハンバーグには大葉が入っています。  
7日は、園庭で収穫した大葉を使っています。  
朝にとんぼ組が収穫しました！



エネルギー 446 Kcal    タンパク質 15.7 g  
脂質 13.3 g                      塩分 2.0 g